

Утверждаю
Директор МБУ «Спортивная школа
«Виктория» МО ТР

Т.Н. Чуйкина
Приказ № 0000000000 от «00» сентября 2017 г.



Положение об организации спортивного отбора в процессе спортивной подготовки

1. Общие положения

1.1. Положение об организации спортивного отбора в процесс многолетней спортивной подготовки (далее – Положение) разработано соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «физической культуре и спорте в Российской Федерации», Законом Краснодарского края от 10 мая 2011 года № 2223-КЗ «О физической культуре и спорте в Краснодарском крае» и на основании Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденных письмом Министерства спорта Российской Федерации от 12 мая 2014 года № ВМ-04-10/2554, на основании федеральных стандартов спортивной подготовки.

1.2. В целях обеспечения этапов спортивной подготовки в МБУ «Спортивная школа «Виктория», осуществляющее спортивную подготовку (далее — Учреждение), используется *система спортивного отбора* представляющая собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов в Учреждении.

1.3. Задачами спортивного отбора являются:

- зачисление наиболее одаренных спортсменов в Учреждение на этапе спортивной подготовки в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта;
- выявление наиболее перспективных спортсменов, способных прогрессировать в условиях интенсивных тренировок и напряженных условий соревнований без ущерба для здоровья;
- выявление способностей к эффективному спортивному совершенствованию;
- выявление способностей к достижению высоких спортивных результатов, перенесению высоких тренировочных и соревновательных нагрузок;
- установление способностей к достижению результатов всероссийского и международного класса;
- выявление способностей к сохранению достигнутых результатов и их повышению;
- определение целесообразности продолжения спортивной карьеры.

2. Спортивный отбор в процессе многолетней спортивной подготовки по виду спорта

2.1. Спортивный отбор - это комплекс мероприятий по выявлению спортсменов, обладающих высоким уровнем способностей, отвечающих требованиям специфики вида спорта.

2.2. Спортивный отбор начинается в юном возрасте и завершается в сборных командах России для участия в Олимпийских играх.

2.3. Система спортивного отбора включает:

а) массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятия видом спортом;

б) отбор перспективных юных спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по виду спорта;

в) просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных сборах и соревнованиях по виду спорта.

2.3.1. *На первом этапе отбора проводится массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью их ориентации их на занятия видом спорта (зачисление на этап начальной подготовки).*

Массовый просмотр осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у юношей и девушек физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующей программы спортивной подготовки.

Для проведения индивидуального отбора Учреждение проводит тестирование, а также, при необходимости, предварительные просмотры в порядке, установленном требованиями федерального стандарта спортивной подготовки.

В группы этапа начальной подготовки зачисляются юноши и девушки в соответствии с:

- требованиями к минимальному возрасту для зачисления на этап начальной подготовки в соответствии с ФССП.

- требованиями к сдаче нормативов по ОФП и СФП для зачисления в группы на этап начальной подготовки в соответствии с ФССП;

- требования к антропометрическим показателям;

- отсутствие медицинских противопоказаний для занятий видом спорта.

2.3.2. *На втором этапе отбора выявляются перспективные в спортивном отношении спортсмены для комплектования групп тренировочных этапов (этапов спортивной специализации).*

Отбор проводится в течение последнего года спортивной подготовки в группах этапа начальной подготовки по следующей программе:

- оценка состояния здоровья;

- выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на тренировочный этап (этап спортивной специализации) по годам спортивной подготовки, в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки по виду спорта;

- антропометрические измерения; выявление темпов прироста физических качеств и спортивных результатов.

В ходе второго этапа отбора осуществляется систематическое изучение каждого спортсмена с целью окончательного определения его индивидуальной спортивной специализации.

2.3.3. На третьем этапе отбора с целью поиска перспективных спортсменов и перевода их в Учреждение, проводится просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных мероприятиях (сборах) и соревнованиях для комплектования групп совершенствования спортивного мастерства.

С целью поиска перспективных спортсменов и зачисления их в Учреждение проводится обследование соревновательной деятельности спортсменов с экспертной оценкой и с последующим их тестированием в ходе краевых соревнований для младших юношеских групп, т.е. в том возрасте, когда комплектуются группы совершенствования спортивного мастерства.

Отбор спортсменов на просмотрных тренировочных сборах осуществляется с учетом следующих показателей:

- спортивно-технические результаты и их динамика (начало, вершина, спад по годам спортивной подготовки);
- степень закрепления техники выполнения наиболее неустойчивых элементов при выполнении упражнения в экстремальных условиях;
- степень технической готовности и устойчивости спортсмена к сбивающим факторам в условиях соревновательной деятельности.

Отбор кандидатов в основные составы спортивных сборных команд Краснодарского края, России осуществляется на основе учета двигательного потенциала, дальнейшего развития физических качеств, совершенствования функциональных возможностей организма спортсмена, освоения новых двигательных навыков, способности к перенесению высоких тренировочных нагрузок, психической устойчивости спортсмена в соревнованиях.

В процессе этого этапа отбора спортсменов учитываются следующие компоненты:

- уровень специальной физической подготовленности;
- уровень спортивно-технической подготовленности;
- уровень тактической подготовленности; уровень психической подготовленности;
- состояние здоровья.

Основной формой отбора кандидатов в спортивные сборные команды России служат участие в спортивных соревнованиях всероссийского и международного уровня.

По итогам спортивных соревнований тренерским советом определяются спортсмены, индивидуальные показатели которых соответствуют решению задач подготовки.

3. Принципы, которые учреждение обязано соблюдать при спортивном отборе

При организации и проведении спортивного отбора учреждение руководствуется следующими принципами:

- общая гласность (всем заинтересованным лицам должны быть известны критерии спортивного отбора, сроки завершения спортивного отбора и сроки объявления решения)
- обеспечение равных возможностей для всех претендентов на зачисление в группы спортивной подготовки.
- честность, объективность и беспристрастность в отношении приема и оценки контрольных нормативов.